

USSM FOOTBALL SERIES

L'ESPRIT **DE** CONQUÊTE

SAISON 1



US SAINT MALO

US SAINT MALO

"L'OFFICIEL"

LE GUIDE  DU CLUB

PARTIE 2

« Partager une aventure collective ! »

Fabrice Garin

USSM FOOTBALL SERIES

L'ESPRIT **DE** CONQUÊTE

SAISON 1

À suivre sur tous nos réseaux à partir du 6 septembre 2020



US Saint Malo



@USSaintMalo



USSaintMalo35



US Saint Malo
Business Team



USSM TV

SOMMAIRE

Nos partenaires

À IMPRIMER

Le calendrier D2F de Redge

La Carte du Groupe A

Le Calendrier des matchs D2F

L'Equipe au complet

L'Interview du Coach Fabrice Garin

La Présentation des Joueuses

L'Interview de la Capitaine Claire Lelarge

L'Equipe U19 au complet

Le Calendrier U19

L'Equipe R1F au complet

À IMPRIMER

La Photo Officielle D2F



CALENDRIER 2020-2021



MATCH À DOMICILE MATCH À L'EXTÉRIEUR



LOSC LILLE

13 SEP. 24 JAN.



RC STRASBOURG ALSACE

4 OCT. 14 FÉV.



RC LENS

18 OCT. 14 MARS



AS NANCY-L.

6 SEP. 16 MAI



US ORLÉANS-LOIRET

9 MAI 17 JAN.



FC METZ

8 NOV. 4 AVRIL



VGA ST-MAUR

18 AVRIL 15 NOV.



FC NANTES

28 MARS 1 NOV.



ESOF LA ROCHE SUR YON

7 FÉV. 27 SEP.



STADE BRESTOIS

28 FÉV. 11 OCT.



FC VENDENHEIM

6 DÉC. 25 AVRIL

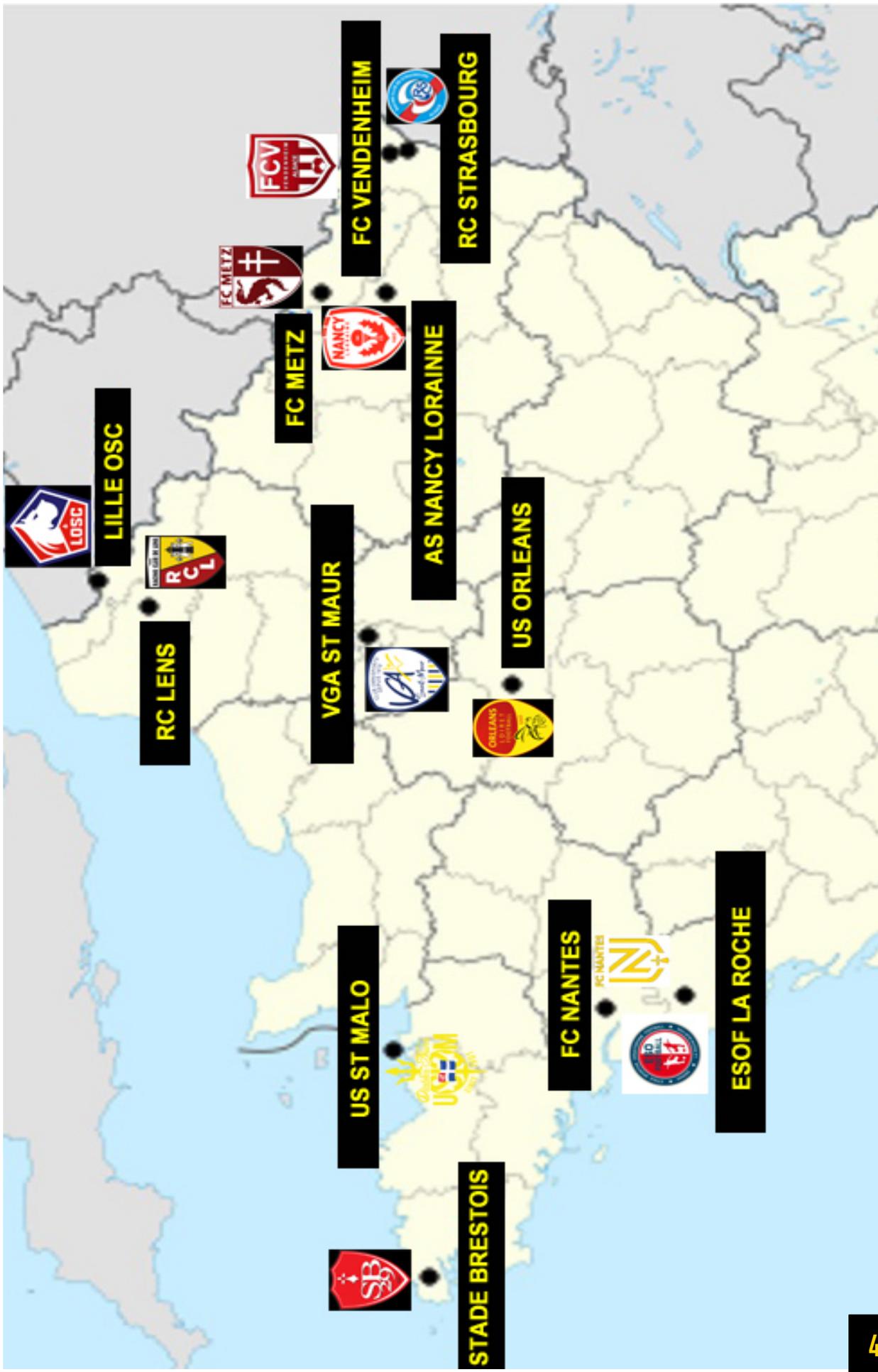


À NOTER : LES RENDEZ-VOUS À MARVILLE - SAINT-MALO

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉC.	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI
6 13	6 13	6 13	11	7 11	7 28	28	18	9

RETROUVEZ LES GRIBOUILLES D'APRÈS-MATCH SUR

Redge35 @RedgeBzh35



LE CALENDRIER D2F 20-21



SEPTEMBRE 2020				
D2F - J1	06/09/2020	ST MALO US	4 - 0	AS NANCY LORRAINE
D2F - J2	13/09/2020	ST MALO US	3 - 3	LOSC
D2F - J3	27/09/2020	ESOF LA ROCHE/YON	0 - 4	ST MALO US
OCTOBRE 2020				
D2F - J4	04/10/2020	ST MALO US	3 - 1	RC STRASBOURG ALSACE
D2F - J5	10/10/2020	STADE BRESTOIS 29	1 - 2	ST MALO US
D2F - J6	18/10/2020	ST MALO US	2 - 2	RC LENS
NOVEMBRE 2020				
D2F - J7	01/11/2020	FC NANTES	-	ST MALO US
D2F - J8	08/11/2020	ST MALO US	-	FC METZ
D2F - J9	15/11/2020	VGA SAINT-MAUR	-	ST MALO US
CDF 1er tour	22/11/2020			
DECEMBRE 2020				
D2F - J10	05/12/2020	ST MALO US	-	FC VENDENHEIM
CDF 32è f	13/12/2020			
JANVIER 2021				
CDF 16è f	10/01/2021			
D2F - J11	17/01/2021	US ORLÉANS LOIRET	-	ST MALO US
D2F - J12	24/01/2021	LOSC	-	ST MALO US
CDF 8è f	31/01/2021			
FEVRIER 2021				
D2F - J13	07/02/2021	ST MALO US	-	ESOF LA ROCHE/YON
D2F - J14	14/02/2021	RC STRASBOURG ALSACE	-	ST MALO US
D2F - J15	28/02/2021	ST MALO US	-	STADE BRESTOIS 29
MARS 2021				
CDF 1/4 f	07/03/2021			
D2F - J16	14/03/2021	RC LENS	-	ST MALO US
CDF 1/2 f	20/03/2021			
D2F - J17	28/03/2021	ST MALO US	-	FC NANTES
AVRIL 2021				
D2F - J18	04/04/2021	FC METZ	-	ST MALO US
D2F - J19	18/04/2021	ST MALO US	-	VGA SAINT-MAUR
D2F - J20	25/04/2021	FC VENDENHEIM	-	ST MALO US
MAI 2021				
D2F - J21	09/05/2021	ST MALO US	-	US ORLÉANS LOIRET
D2F - J22	16/05/2021	AS NANCY LORRAINE	-	ST MALO US
CDF finale	29/05/2021			



1er rang (de gauche à droite) : Sarah BOURGAIN, Alisée LE CLEAC'H, Roselene KHEZAMI, Pamela BABINGA, Louise AVERTY, Alexandra BANNER, Justine PORTIER

2ème rang (de gauche à droite) : Frédéric SOURIMANT (dirigeant), Roland JAMELOT (coach U19F), Iris NOGUIER, Marie-Anne FIXOT, Floriane FORTIN, Morgane IKENE, Fabrice GARIN (entraîneur), Louise THIERY, Olivia MBALA, Margaux GUILLAUME, Maylis HAMONIAUX, Corentin ESCANDRE (entraîneur des gardiennes), Alicia SIMON, Philippe LEMEL (dirigeant)

3ème rang (de gauche à droite) : Romane ENGUEHARD, Charlotte BOISNEAU, Claire LELARGE (capitaine), Lucie FOREST, Jade NASSI, Inès CHASSELOUP DE LAUBAT

Fabrice **GARIN**, Entraîneur

Le nom de Fabrice GARIN est indissociable de l'histoire du football féminin à Saint Malo et au niveau national. En installant le club dans le Top 20 du football français, il réalise chaque année des miracles dans un contexte où les clubs amateurs luttent à armes de moins en moins égales avec les clubs professionnels. Rencontre avec un entraîneur qui, en dépit de l'accélération du rythme des départs (et des arrivées qui les compensent), parvient chaque année à construire un groupe soudé et compétitif.



Fabrice GARIN, quel a été votre parcours ?

J'ai d'abord été joueur, à Quimperlé (où je suis né), puis à Quimper.

J'ai ensuite été stagiaire pro au Stade Rennais puis professionnel à Châteauroux en Ligue 2, à partir de 1998. Le service militaire a un peu contrarié le déroulement de ma carrière.

J'ai rebondi à Brest (3 ans en National) puis Louhans Cuiseaux, Moulins et finalement à l'US Saint Malo, en 2010-2011. De façon concomitante, dans la continuité de mes études de Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, j'ai passé mes diplômes d'entraîneur (j'entraîne depuis que j'ai 13-14 ans !). En 2011, il était temps de mettre fin à ma carrière de joueur.

La section féminine de l'US Saint Malo était à la croisée des chemins et son entraîneur venait de partir. Les dirigeants ont fait le choix fort de repartir sur un projet ambitieux. J'ai proposé mes services et on m'a confié l'équipe féminine.

Les dirigeants ont fait le bon choix en vous accordant leur confiance ?

Ce n'est pas à moi d'en juger mais nous sommes montés en D2 en 2014 et nous nous sommes progressivement installés dans le haut du tableau de la D2.

La suite de l'histoire est la montée en D1 ?

Si on regarde cinq ou six ans en arrière, on peut affirmer qu'avec la structure que nous avons aujourd'hui, nous aurions été un sérieux candidat à la montée. Le problème est que tout change très vite dans le football féminin et ces changements rendent la position des clubs amateurs de plus en plus précaire.

■ Les joueuses sont de plus en plus sollicitées par les clubs professionnels ? Comment les retenir ?

Ca devient très compliqué depuis deux ans. Avant, quand les joueuses examinaient le projet qu'on leur proposait, elles savaient qu'elles n'auraient pas mieux ailleurs. Aujourd'hui, il y a plus d'argent et plus d'agents ! Avec les contrats fédéraux d'un an, les filles peuvent changer de clubs tous les ans. Nous sommes une proie facile : comme nous obtenons de bons résultats, nos joueuses sont scrutées et sollicitées... Nous n'entrons pas dans la surenchère financière. Nous leur proposons un projet complet, un projet de vie et un projet sportif fiable. Une de nos forces est l'esprit familial, l'esprit d'équipe, les valeurs collectives. Nous souhaitons que les filles soient bien dans leurs vies, qu'elles puissent s'exprimer pleinement. Et puis nous avons des dirigeants qui font le travail et les efforts à fond !

■ Quel est votre objectif pour la saison 2020-2021 ?

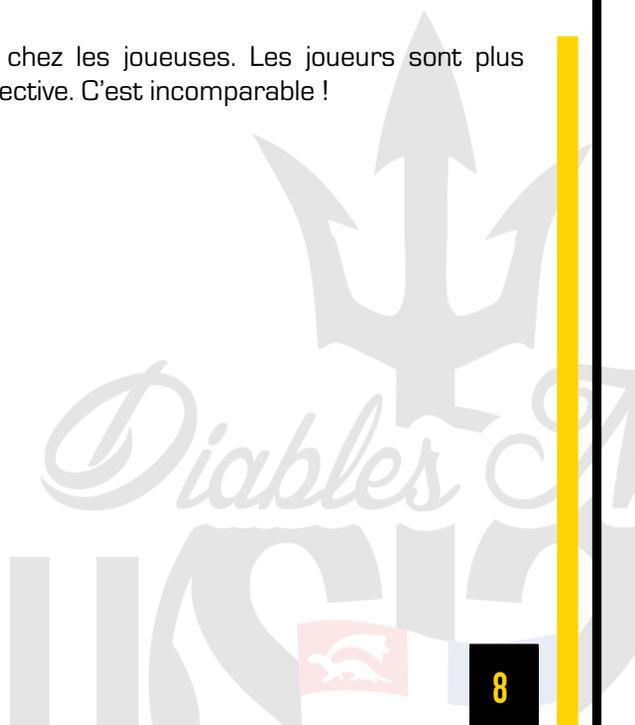
Nous visons toujours le haut du tableau. Nous souhaitons être le « poil à gratter » du championnat. La concurrence sera très rude, en particulier celles de Metz, de Nantes... Le FC Nantes avance très vite. L'an dernier ils cherchaient à recruter des joueuses de D2, maintenant ils réussissent à recruter des joueuses de D1...

■ Comment faire pour attirer plus de spectateurs au stade ?

C'est difficile. Nous sommes en concurrence avec le football masculin dont l'offre est pléthorique. De plus, jouer le dimanche après-midi n'est pas idéal. Il faut être actif, communiquer. Il faut aussi faire en sorte que le spectacle proposé incite les spectateurs à revenir. Il faut garder les bonnes spécificités du football féminin.

■ Quelles sont ces « bonnes spécificités » ?

Il y a plus de force collective. Il y a plus de cohésion chez les joueuses. Les joueuses sont plus égocentriques. Les filles partagent plus une aventure collective. C'est incomparable !



PORTRAITS DES JOEUSES : LES GARDIENNES



Iris NOGUIER

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
1^{er} octobre 2002 à Bayeux

Poste : Gardienne

Diabliesse depuis : 2020

Club précédent : AG Caen (U19)



Alicia SIMON

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
07 octobre 1999 à St Malo

Poste : Gardienne

Diabliesse depuis : 2016

Club précédent : Formée au club



Louise THIERY

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
10 septembre 2000 à Lorient

Poste : Gardienne

Diabliesse depuis : 2018

Club précédent : FC Lorient (R1)

PORTRAITS DES JOEUSES : LES DÉFENSEUSES



Louise AVERTY

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
25 août 2000 à St Nazaire
Poste : Défenseuse
Diabliesse depuis : 2018
Club précédent : ESOF La Roche (U19)



Lucie FOREST

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
03 avril 2002 à Landerneau
Poste : Défenseuse
Diabliesse depuis : 2020
Club précédent : Stade Brestois (D2)



Floriane FORTIN

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
20 avril 1999 à St Aubin les Elbeuf
Poste : Défenseuse
Diabliesse depuis : 2020
Club précédent : Amiens (D2)



Roselene KHEZAMI

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
02 septembre 2001 à Marseille
Poste : Défenseuse
Diabliesse depuis : 2019
Club précédent : St Denis (D2)

PORTRAITS DES JOEUSES : LES DÉFENSEUSES



Alisée LE CLEAC'H

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
23 septembre 2002 à Quimper
Poste : Défenseuse
Diabliesse depuis : 2020
Club précédent : FC Lorient (R1)



Olivia MBALA

Nationalité : Canada
Date et lieu de naissance :
12 mai 1992 à Toronto
Poste : Défenseuse
Diabliesse depuis : 2020
Club précédent : Rodez (D2)



Justine PORTIER

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
03 octobre 1992 à St Malo
Poste : Défenseuse
Diabliesse depuis : 2008
Club précédent : Formée au club

PORTRAITS DES JOEUSES : LES MILIEUX



Charlotte BOISNEAU

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
01 janvier 1995 à Nantes
Poste : Milieu de terrain / Défenseuse
Diabliesse depuis : 2020
Club précédent : ESOF La Roche (D2)



Inès CHASSELOUP DE LAUBAT

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
26 juillet 2001 à Paris
Poste : Milieu de terrain
Diabliesse depuis : 2019
Club précédent : Paris FC (U19 / D1)



Romane ENGUEHARD

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
05 juillet 1999 à Coutances
Poste : Milieu de terrain
Diabliesse depuis : 2016
Club précédent : ESOF La Roche (U17)



Marie-Anne FIXOT

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
05 septembre 1999 à Rennes
Poste : Milieu de terrain / Défenseuse
Diabliesse depuis : 2015
Club précédent : Formée au club

PORTRAITS DES JOEUSES : LES MILIEUX



Margaux GUILLAUME

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
26 octobre 1995 à Redon

Poste : Milieu de terrain

Diabliesse depuis : 2020

Club précédent : Mordelles (R1)



Maylis HAMONIAUX

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
21 Juillet 2002 à Saint-Maurice

Poste : Milieu de terrain

Diabliesse depuis : 2019

Club précédent : Formée au Club



Claire LELARGE

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
29 avril 1993 au Mans

Poste : Milieu de terrain

Diabliesse depuis : 2017

Club précédent : Le Mans (D2)

PORTRAITS DES JOEUSES : LES ATTAQUANTES



Pamela BABINGA

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
30 juillet 1990 à Mantes La Jolie
Poste : Attaquante
Diabliesse depuis : 2019
Club précédent : Soyaux (D1)



Alexandra BANNER

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
08 mars 1989 à Pléguien
Poste : Attaquante
Diabliesse depuis : 2020
Club précédent : Stade Brestois (D2)



Sarah BOURGAIN

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
24 mai 2000 à Rennes
Poste : Attaquante
Diabliesse depuis : 2017
Club précédent : CPBB Rennes (U17)



Morgane DECOSTERE

Nationalité : France
Date et lieu de naissance :
21 novembre 2000 à Caen
Poste : Attaquante
Diabliesse depuis : 2020
Club précédent : EA Guingamp (U19/D1)

PORTRAITS DES JOEUSES : LES ATTAQUANTES



Morgane IKENE

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
13 janvier 1999 à Mont St Aignan

Poste : Attaquante

Diablesse depuis : 2018

Club précédent : FC Rouen (D2)



Jade NASSI

Nationalité : France

Date et lieu de naissance :
26 avril 2003 à Vannes

Poste : Attaquante

Diablesse depuis : 2020

Club précédent : Vannes OC (U17)

LE STAFF



Corentin ESCANDRE

Entraîneur des Gardiennes



Thibault HAMEL

Préparateur Physique



Laurie KERMORVANT

Kinésithérapeute



Philippe LEMEL

Dirigeant



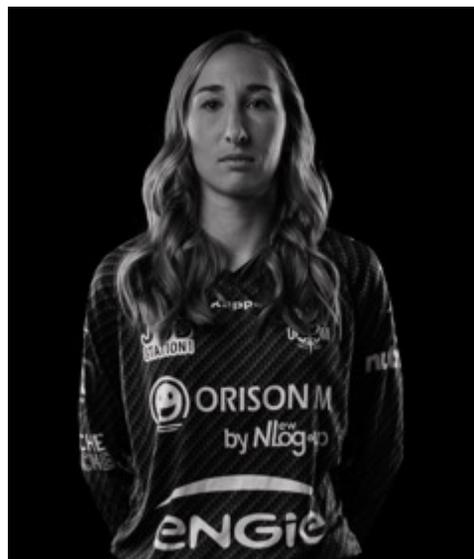
Frédéric SOURIMANT

Dirigeant



Claire **LELARGE**, Capitaine de l'équipe D2F

Claire LELARGE a 27 ans et évolue au milieu de terrain. Elle est le métronome de l'équipe. Elle dépense beaucoup d'énergie sur le terrain, ne lâche rien. Pour ne rien gâcher, elle est très bonne techniquement. Rencontre avec la capitaine des diablasses, bien décidée à ne pas laisser le champ libre au FC Nantes et au FC Metz pour la montée en D1.



■ Claire LELARGE, quel a été votre parcours ?

J'ai débuté dans mon village de la Sarthe. J'ai ensuite évolué dans le club du Lude où j'ai joué avec les garçons jusqu'à 15 ans, grâce à une dérogation. Le Mans FC m'a ensuite recrutée, et je suis allée au Lycée en Section Sportive football. J'ai connu la montée en D1 avec Le Mans FC (2010), mais aussi la descente l'année suivante. En 2016, le coach a été « remercié » par le club : la plupart des filles ont quitté le club et l'ont suivi à Orvault. Je fus contactée par l'US Saint Malo à ce moment là mais j'y suis finalement venu l'année suivante.

■ Qu'est ce qui vous a décidé de venir à Saint Malo ?

Nous ne sommes pas professionnelles, toutes les joueuses travaillent ou sont en étude. La force de l'US Saint Malo est de proposer à chaque joueuse un projet. Parmi les éléments du dispositif, il y a une cellule recrutement qui aide les filles à trouver un travail. Et puis, dans ce club, la mentalité est très bonne. C'est une préoccupation essentielle. En plus la ville est bien ! Que demander de plus ?

■ Votre objectif est-il la montée en D1 ?

Nous avons pris l'habitude d'être sur le podium alors, comme nous souhaitons toujours faire mieux... Mais il faut être lucide, d'autres clubs ont des moyens très supérieurs aux nôtres : les filles y sont « professionnelles », [contrats fédéraux ou contrats « cachés »]. Mais notre force est notre mentalité : nous sommes une équipe soudée. Nous assumons notre côté « Cave Canem », notre côté chien fou qui ne lâche rien.

■ A ce propos, comment réussissez-vous à être une équipe soudée avec autant de changements ?

C'est, a priori, d'autant plus difficile dans les circonstances que nous avons connues. Mais, paradoxalement, comme chacune fait encore plus d'efforts que d'habitude, ça se passe bien, la cohésion est très bonne.

■ Quelles sont les différences entre le football féminin et le football masculin ?

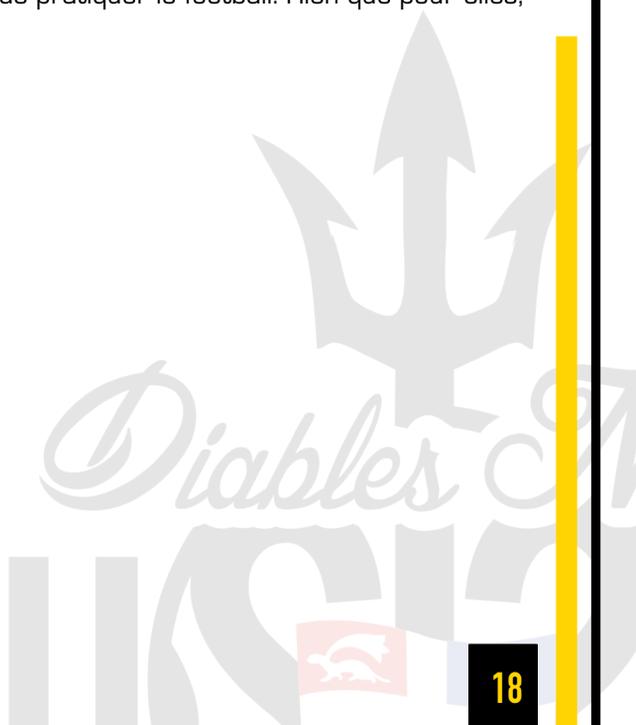
A Saint Malo, il n'y en n'a pas : dans les deux cas on prépare les jeunes pour évoluer le plus haut possible. L'accent est mis sur la performance, mais aussi sur l'accompagnement des joueurs et des joueuses. En ce qui concerne le jeu, il y a une différence. Dans notre football, le jeu est un peu moins rapide. Mais il est plus posé et cela favorise l'expression technique des joueuses. C'est un autre football mais c'est le même sport !

■ Il ne manque plus que la foule dans le stade ?

C'est de mieux en mieux mais on attend plus de monde. Ce serait cool ! Un bon parcours en Coupe de France peut nous aider (on l'a vu contre Bordeaux il y a un peu plus d'un an). Que pourrait-on faire de plus ? Peut-être des événements féminins au sein du stade ?

■ Saint Malo est, contrairement à certains clubs professionnels, très attaché à sa section féminine ?

Assurément. A ce sujet, nous sommes dégoutées de la façon dont certains clubs ont « sacrifié » leur section féminine à la suite de la crise du coronavirus. C'est une honte, on ne peut pas abandonner des équipes comme ça ! A nos yeux, la question ne se pose pas : il y a des dizaines de petites filles qui comptent sur nous pour leur permettre de pratiquer le football. Rien que pour elles, l'US Saint Malo va continuer à grandir !



**LES ÉQUIPES
U19 ET R1
FÉMININES**

USSM FOOTBALL SERIES

L'ESPRIT DE CONQUÊTE

SAISON 1



US SAINT MALO — U19 FÉMININE — SAISON 2020 / 2021



LE CALENDRIER U19F 20-21



SEPTEMBRE 2020				
U19 F Phase 1 - J1	13/09/2020	FC NANTES	5 - 1	ST MALO US
U19 F Phase 1 - J2	20/09/2020	EA GUINGAMP	1 - 1	ST MALO US
U19 F Phase 1 - J3	27/09/2020	ST MALO US	3 - 3	ASJ SOYAux CHARENTE
OCTOBRE 2020				
U19 F Phase 1 - J4	04/10/2020	E.S.O.F LA ROCHE/YON	1 - 0	ST MALO US
U19 F Phase 1 - J5	11/10/2020	ST MALO US	2 - 2	GIRONDINS BORDEAUX
U19 F Phase 1 - J6	18/10/2020	ST MALO US	0 - 0	EA GUINGAMP
NOVEMBRE 2020				
U19 F Phase 1 - J7	01/11/2020	ASJ SOYAux CHARENTE	-	ST MALO US
U19 F Phase 1 - J8	08/11/2020	ST MALO US	-	E.S.O.F LA ROCHE/YON
U19 F Phase 1 - J9	29/11/2020	GIRONDINS BORDEAUX	-	ST MALO US
DECEMBRE 2020				
U19 F Phase 1 - J10	06/12/2020	ST MALO US	-	FC NANTES



US SAINT MALO – R1 FÉMININE – SAISON 2020 / 2021



LE CALENDRIER R1F 20-21



SEPTEMBRE 2020				
RÉG. 1 - J1	13/09/2020	ST MALO US 2	0 - 1	PLERIN F. C.
RÉG. 1 - J2	27/09/2020	VANNES ASPPT	4 - 1	ST MALO US 2
OCTOBRE 2020				
RÉG. 1 - J3	11/10/2020	MORDELLES FC	2 - 2	ST MALO US 2
RÉG. 1 - J4	25/10/2020	ST MALO US 2	2 - 2	PLOERMEL F.C.
NOVEMBRE 2020				
RÉG. 1 - J5	08/11/2020	LA GACILLY US	-	ST MALO US 2
RÉG. 1 - J6	15/11/2020	ST MALO US 2	-	LORIENT FC
RÉG. 1 - J7	22/11/2020	PLOUGONVEN J.UNIE	-	ST MALO US 2
RÉG. 1 - J8	29/11/2020	ST MALO US 2	-	VANNES OC
DECEMBRE 2020				
RÉG. 1 - J9	06/12/2020	QUIMPER KERF FC	-	ST MALO US 2
RÉG. 1 - J10	13/12/2020	ST MALO US 2	-	BREST STADE 29 2
JANVIER 2021				
RÉG. 1 - J11	10/01/2021	RENNES CPB-BY	-	ST MALO US 2
RÉG. 1 - J12	17/01/2021	ST MALO US 2	-	RENNES CPB-BY
RÉG. 1 - J13	24/01/2021	PLERIN F. C.	-	ST MALO US 2
FEVRIER 2021				
RÉG. 1 - J14	07/02/2021	ST MALO US 2	-	VANNES ASPPT
RÉG. 1 - J15	14/02/2021	ST MALO US 2	-	MORDELLES FC
MARS 2021				
RÉG. 1 - J16	21/03/2021	PLOERMEL F.C.	-	ST MALO US 2
RÉG. 1 - J17	14/03/2021	ST MALO US 2	-	LA GACILLY US
RÉG. 1 - J18	28/03/2021	LORIENT FC	-	ST MALO US 2
AVRIL 2021				
RÉG. 1 - J19	11/04/2021	ST MALO US 2	-	PLOUGONVEN J.UNIE
RÉG. 1 - J20	18/04/2021	VANNES OC	-	ST MALO US 2
RÉG. 1 - J21	25/04/2021	ST MALO US 2	-	QUIMPER KERF FC
MAI 2021 2020				
RÉG. 1 - J22	09/05/2021	BREST STADE 29 2	-	ST MALO US 2



US SAINT MALO — D2 FÉMININE — SAISON 2020 / 2021



USSM FOOTBALL SERIES

L'ESPRIT **DE** CONQUÊTE

SAISON 1



SAISON
2020/2021

BIENTÔT
DISPONIBLE
À LA BOUTIQUE



**RETROUVEZ LES
MAILLOTS OFFICIELS
ET D'AUTRES ARTICLES
SUR LA BOUTIQUE**